Школа (2022весна-нач.1р-50,7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед Начальная Школа	
29	***Икра кабачковая***	кКал-35, Бел-1, Жир-3, Угл-2
200	***Суп гороховый с картофелем*** *картофель, горох , морковь, лук , масло растительное, чеснок, зелень разная, соль йодированная*	кКал-137, Бел-5, Жир-4, Угл-17
60	***Шницель натуральный (говядина)*** *мясо, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, яйцо*	кКал-238, Бел-14, Жир-10, Угл-6
130	***Картофель отварной*** *картофель, масло сливочное, соль йодированная*	кКал-171, Бел-3, Жир-4, Угл-21
200	***Компот из сушеных*** *сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота*	кКал-110, Бел-1, Угл-26
37	***Хлеб***	кКал-78, Бел-2, Угл-16
	Итого за Обед Начальная Школа	кКал-769, Бел-26, Жир-21, Угл-88
	Итого за день	кКал-769, Бел-26, Жир-21, Угл-88

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (2022весна-нач.2р-89,0)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак Начальная школа	
165	**Каша пшенная молочная** *молоко свежее, пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная*	кКал-237, Бел-7, Жир-9, Угл-32
35	**Сухари молочные**	
200	**Чай с лимоном (школа)** *сахар, лимоны, чай*	кКал-48, Угл-11
	Итого за Завтрак Начальная школа	кКал-285, Бел-7, Жир-9, Угл-43
	Обед Начальная Школа	
29	**Икра кабачковая**	кКал-35, Бел-1, Жир-3, Угл-2
200	**Суп гороховый с картофелем** *картофель, горох , морковь, лук , масло растительное, чеснок, зелень разная, соль йодированная*	кКал-137, Бел-5, Жир-4, Угл-17
60	**Шницель натуральный (говядина)** *мясо, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, яйцо*	кКал-238, Бел-14, Жир-10, Угл-6
130	**Картофель отварной** *картофель, масло сливочное, соль йодированная*	кКал-171, Бел-3, Жир-4, Угл-21
200	**Компот из сушеных** *сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота*	кКал-110, Бел-1, Угл-26
37	**Хлеб**	кКал-78, Бел-2, Угл-16
	Итого за Обед Начальная Школа	кКал-769, Бел-26, Жир-21, Угл-88
	Итого за день	кКал-1 054, Бел-33, Жир-30, Угл-131

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (2022весна-нач.3р-115,0)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак Начальная школа	
165	***Каша пшенная молочная*** *молоко свежее, пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная*	кКал-237, Бел-7, Жир-9, Угл-32
35	***Сухари молочные***	
200	***Чай с лимоном (школа)*** *сахар, лимоны, чай*	кКал-48, Угл-11
	Итого за Завтрак Начальная школа	кКал-285, Бел-7, Жир-9, Угл-43
	Обед Начальная Школа	
29	***Икра кабачковая***	кКал-35, Бел-1, Жир-3, Угл-2
200	***Суп гороховый с картофелем*** *картофель, горох , морковь, лук , масло растительное, чеснок, зелень разная, соль йодированная*	кКал-137, Бел-5, Жир-4, Угл-17
60	***Шницель натуральный (говядина)*** *мясо, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, яйцо*	кКал-238, Бел-14, Жир-10, Угл-6
130	***Картофель отварной*** *картофель, масло сливочное, соль йодированная*	кКал-171, Бел-3, Жир-4, Угл-21
200	***Компот из сушеных*** *сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота*	кКал-110, Бел-1, Угл-26
37	***Хлеб***	кКал-78, Бел-2, Угл-16
	Итого за Обед Начальная Школа	кКал-769, Бел-26, Жир-21, Угл-88
	Полдник Начальная школа	
40	***Яйцо вареное*** *яйцо , соль йодированная*	кКал-63, Бел-5, Жир-5
30/15	***Бутерброд с сыром*** *булки, сыр*	кКал-243, Бел-7, Жир-6, Угл-15
200	***Чай с сахаром (школа)*** *сахар, чай*	кКал-45, Угл-11
	Итого за Полдник Начальная школа	кКал-351, Бел-12, Жир-11, Угл-26
	Итого за день	кКал-1 405, Бел-45, Жир-41, Угл-157

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (2022весна-ОВЗ-80,0)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак Начальная школа	
104	**Каша пшенная молочная** *молоко свежее, пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная*	кКал-150, Бел-5, Жир-6, Угл-20
35	**Сухари молочные**	
200	**Чай с лимоном (школа)** *сахар, лимоны, чай*	кКал-48, Угл-11
	Итого за Завтрак Начальная школа	кКал-198, Бел-5, Жир-6, Угл-31
	Завтрак Средняя школа	
103	**Каша пшенная молочная** *молоко свежее, пшено, масло сливочное, сахар, соль йодированная*	кКал-148, Бел-4, Жир-6, Угл-20
34	**Сухари молочные**	
200	**Чай с лимоном (школа)** *сахар, лимоны, чай*	кКал-48, Угл-11
	Итого за Завтрак Средняя школа	кКал-196, Бел-4, Жир-6, Угл-31
	Обед Начальная Школа	
29	**Икра кабачковая**	кКал-35, Бел-1, Жир-3, Угл-2
200	**Суп гороховый с картофелем** *картофель, горох , морковь, лук , масло растительное, чеснок, зелень разная, соль йодированная*	кКал-137, Бел-5, Жир-4, Угл-17
60	**Шницель натуральный (говядина)** *мясо, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, яйцо*	кКал-238, Бел-14, Жир-10, Угл-6
130	**Картофель отварной** *картофель, масло сливочное, соль йодированная*	кКал-171, Бел-3, Жир-4, Угл-21
200	**Компот из сушеных** *сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота*	кКал-110, Бел-1, Угл-26
37	**Хлеб**	кКал-78, Бел-2, Угл-16
	Итого за Обед Начальная Школа	кКал-769, Бел-26, Жир-21, Угл-88
	Обед Средняя Школа	
68	**Икра кабачковая**	кКал-81, Бел-1, Жир-6, Угл-5
200	**Суп гороховый с картофелем** *картофель, горох , морковь, лук , чеснок, масло растительное, зелень разная, соль йодированная*	кКал-137, Бел-5, Жир-4, Угл-17
59	**Шницель натуральный (говядина)** *мясо, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, яйцо*	кКал-234, Бел-14, Жир-10, Угл-6
131	**Картофель отварной** *картофель, масло сливочное, соль йодированная*	кКал-173, Бел-3, Жир-4, Угл-21
200	**Компот из сушеных** *сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота*	кКал-110, Бел-1, Угл-26
37	**Хлеб**	кКал-78, Бел-2, Угл-16
	Итого за Обед Средняя Школа	кКал-813, Бел-26, Жир-24, Угл-91
	Итого за день	кКал-1 976, Бел-61, Жир-57, Угл-241

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (2022весна-ср.школа-77,0)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед Средняя Школа	
42	***Икра кабачковая***	кКал-50, Бел-1, Жир-4, Угл-3
250	***Суп гороховый с картофелем***	кКал-172, Бел-6, Жир-6, Угл-21
	картофель, горох , морковь, лук , масло растительное, зелень разная, чеснок, соль йодированная	
89	***Шницель натуральный (говядина)***	кКал-353, Бел-21, Жир-14, Угл-9
	мясо, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, яйцо	
150	***Картофель отварной***	кКал-198, Бел-3, Жир-5, Угл-25
	картофель, масло сливочное, соль йодированная	
200	***Компот из сушеных***	кКал-110, Бел-1, Угл-26
	сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота	
46	***Хлеб***	кКал-97, Бел-3, Угл-20
	Итого за Обед Средняя Школа	кКал-980, Бел-35, Жир-29, Угл-104
	Итого за день	кКал-980, Бел-35, Жир-29, Угл-104

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (2022весна-ср.шк.-бюджет-20,0)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед Средняя Школа	
250	***Суп гороховый с картофелем*** *картофель, горох , морковь, лук , масло растительное, зелень разная, чеснок, соль йодированная*	кКал-172, Бел-6, Жир-6, Угл-21
200	***Компот из сушеных*** *сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота*	кКал-110, Бел-1, Угл-26
37	***Хлеб***	кКал-78, Бел-2, Угл-16
	Итого за Обед Средняя Школа	кКал-360, Бел-9, Жир-6, Угл-63
	Итого за день	кКал-360, Бел-9, Жир-6, Угл-63

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (2022весна-ср.шк.-многодет-55,0)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед Средняя Школа	
42	**Икра кабачковая**	кКал-50, Бел-1, Жир-4, Угл-3
250	**Суп гороховый с картофелем** *картофель, горох , морковь, лук , масло растительное, зелень разная, чеснок, соль йодированная*	кКал-172, Бел-6, Жир-6, Угл-21
68	**Шницель натуральный (говядина)** *мясо, сухари панировочные, масло растительное, соль йодированная, яйцо*	кКал-269, Бел-16, Жир-11, Угл-7
150	**Картофель отварной** *картофель, масло сливочное, соль йодированная*	кКал-198, Бел-3, Жир-5, Угл-25
200	**Компот из сушеных** *сухофрукты, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота*	кКал-110, Бел-1, Угл-26
46	**Хлеб**	кКал-97, Бел-3, Угл-20
	Итого за Обед Средняя Школа	кКал-896, Бел-30, Жир-26, Угл-102
	Итого за день	кКал-896, Бел-30, Жир-26, Угл-102

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____