

ДЛЯ ВАС РОДИТЕЛИ

**10 игр с изолентой:
всё просто, и никто
не пострадает**



Каждому родителю нужна изоленга. Нет, не чтобы заклеить подтекающую и поехавшую после изоляции крышу. А чтобы поиграть с ребёнком. С изоленгой возможно придумать и провести время весело и с пользой при помощи изоленги.

Создание игрового пространства на полу при помощи изоленги, позволит удовлетворить потребности детей и родителей в познании, движении и общении.

1. Цветочек или солнышко

На поверхность пола наклеивается изоленга полосками крест накрест. Чем больше, тем лучше. Предложите ребенку освободить поверхность от изоленги отрывая полоски последовательно.

2. Веселая зарядка

Сначала нарисуйте на листе бумаги примерную схему передвижения, обозначив каждое упражнение своей фигурой. Подумайте с ребенком, какие упражнения будет включать зарядка. Нанесите на поверхность пола изоленгой придуманную схему.

3. Ловкий акробат

На поверхность пола необходимо наклеить длинную полоску изоленги, можно выполнить полоски разной формы. Придумывайте задания, усложняйте задачу просто завязав глаза играющему.

4. В квадрате

Ограничьте изоленгой область на полу, например, квадрат (но можно и другую геометрическую фигуру). Теперь в зависимости от возраста ребенка можно попросить поместить в эту область какие то предметы руками, ногами, клюшкой, без рук и т. д. Можно сделать два квадрата и устроить соревнование.

5. Лестница

На полу из изоленты сделайте плоскую лестницу, длину определите с ребенком. Для начала предложите играющему простые упражнения: пройтись, ступая в каждый пролет, переступая через один, подпрыгивая, а дальше включаем фантазию.

6. Попади в цель

Приклеиваем на полу мишень при помощи изоленты. Часть изоленты сжимаем в комочек, можно еще воспользоваться бумагой или взять небольшой мячик. Выигрывает тот, чей комочек закатится ближе к центру.

7. Лабиринт

Все просто. На поверхности пола из кусочков изоленты делаем лабиринт. Можно катить по нему мяч, можно машину или просто идти, прыгать и даже ползти.

8. Дороги

Сделайте несколько дорог: для машин и для пешеходов. Устраивайте гонки или вспоминайте правила дорожного движения.

9. Пройди предложенный путь

На поверхность пола наклеиваются небольшими отрезками разноцветная изолента. Расположение отрезков дублируется на бумаге карандашами или фломастерами, стрелочками указывается путь передвижения играющего. Ориентируясь на схему передвигаемся по поверхности пола наступая на отрезок изоленты, указанный стрелкой.

10. Поделки

Разноцветная изолента с легкостью превращается в различные творческие работы: аппликация, авторские украшения и подарки.