

Рекомендации для родителей

«Как сделать утреннюю зарядку интересной и оригинальной»

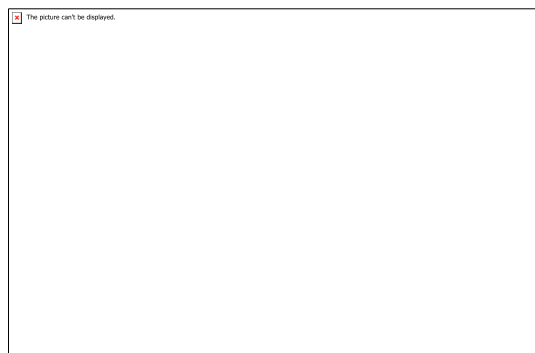
НАПОЛЬНЫЕ ИГРЫ - это разновидность игр, в которые играют на заданном игровом поле, размещенном на поверхности пола.

Придумать и изготовить игры на полу совместно с ребенком очень просто. Можно воспользоваться готовыми идеями, а можно додумать или придумать игры самостоятельно.

Большинство материалов для изготовления игрового поля есть в каждом доме. Вот некоторые из них:

Изоляционная лента (изолента)

Баннерное полотно



Бумага

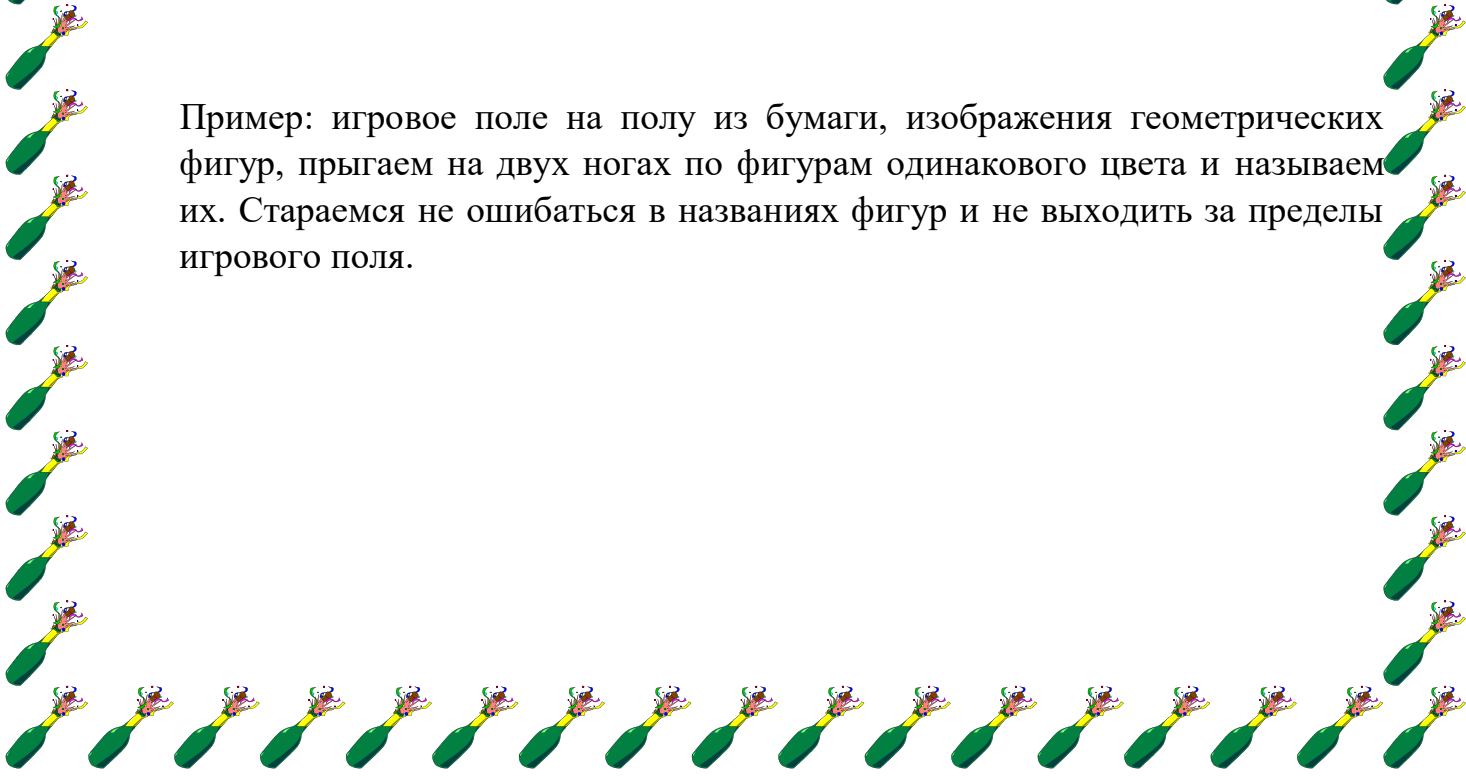




Можно придумать игры самостоятельно, воспользовавшись схемой - подсказкой
ниже ↓



Пример: игровое поле на полу из бумаги, изображения геометрических фигур, прыгаем на двух ногах по фигурам одинакового цвета и называем их. Стараемся не ошибаться в названиях фигур и не выходить за пределы игрового поля.



ПРИМЕРЫ

игр и упражнений на игровых полях, выполненных из изоленты в домашних условиях

Утренняя зарядка «Весёлая зарядка»

1. Купите необходимый материал (в нашем случае это изолента). Обращаю ваше внимание, что цвет лучше обсудить и выбрать с ребенком)

2. Выберите место в квартире, где будет проходить зарядка.

3. Нарисуйте на бумаге примерную схему передвижения, обозначив каждое упражнение своей фигурой.

4. Подумайте, какие упражнения будет включать зарядка и проговорите с ребенком.

5. Нанесите на поверхность пола изолентой, придуманную схему.



Утренняя зарядка «Зарядка акробат»

Невероятные задачи приходится выполнять акробатам. С помощью зарядки такого формата, вы можете окунуться в эту удивительную атмосферу.

Для создания атмосферы понадобится все те же материалы-изолента и пол в комнате ребенка. Мы выполнили "канаты" разной формы, продумали разные задания: просто передвигались на носочках, передвигались с закрытыми глазами, передвигались под музыку в определенном ритме, передвигались с остановками и называли слова на заданный звук.

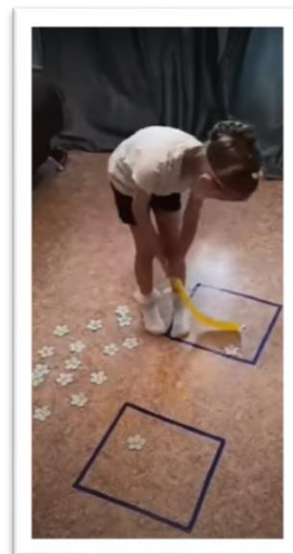


Утренняя зарядка «Чистюли»

Квадрат очень полезная геометрическая фигура, на примере зарядки мы это покажем.

1. Взяли изоленту, распечатали картинки с упражнениями, распечатали цветы с изображением цифр.
2. На выбранном месте сделали два квадрата, а затем придумали комплекс упражнений.
3. Распределяли цветы с цифрами по квадратам: в один с цифрой 3, в другой с цифрой 5.
4. Ребёнок выбрал картинки с упражнениями, которые захотел выполнить, а также определил количество подходов.

А потом повторяли друг за другом. Это весело! Попробуйте сами!

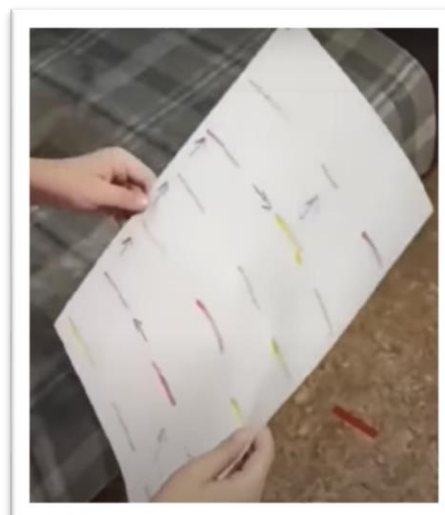


Упражнение «Пройди предложенный путь»

На поверхности пола наклеиваются небольшими отрезками изолента.

Расположение отрезков дублируется на бумаге карандашами или фломастерами, стрелочками указывается передвижение играющего (см. видео)

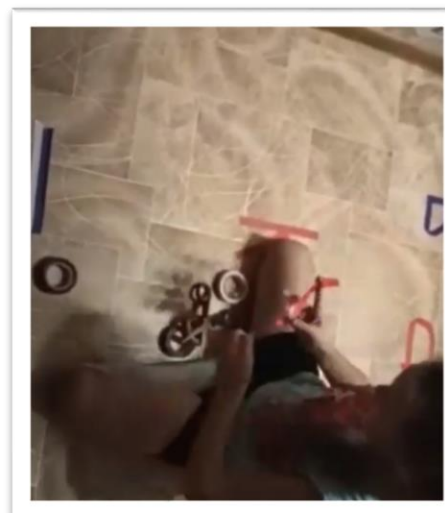
Тренируйте внимательность и ориентацию в пространстве вместе с нами!



Упражнение - квест «Дорога к флагу»

Элемент для каждого этапа - задания выполнен из изоленты.

Подвигались, совершенствовали фонематический слух, называя слова с определенным звуком, сортировали короткие и длинные полоски (можно и по цвету). В заключении, закрепили знания о флаге, сделав аппликацию из изоленты на полу.





ЧЕК - ЛИСТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ "НЕОБЫЧНАЯ ЗАРЯДКА"

ИСПОЛЬЗУЯ ПОВЕРХНОСТЬ ПОЛА И ИЗОЛЕНТУ,
ВЫ СДЕЛАЕТЕ ЗАРЯДКУ НЕ ТОЛЬКО
ПОЛЕЗНОЙ, НО И ВЕСЕЛОЙ!

I НЕОБХОДИМЫЕ МАТЕРИАЛЫ:

- ИЗОЛЕНТА (ЖЕЛАТЕЛЬНО РАЗНЫХ ЦВЕТОВ)
- НОЖНИЦЫ
- ЛИСТ БУМАГИ А4
- ЦВЕТНЫЕ КАРАНДАШИ ИЛИ ФЛОМАСТЕРЫ

II ВЫБРАТЬ МЕСТО НА ПОЛУ

(ЛУЧШЕ ТАМ, ГДЕ РЕБЕНОК ПРОВОДИТ БОЛЬШЕ ВРЕМЕНИ)

III НАРИСОВАТЬ НА БУМАГЕ ПРИМЕРНУЮ СХЕМУ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

(ХОРОШО, ЕСЛИ ЭТО СДЕЛАЕТ РЕБЕНОК, А ВЫ ПОМОЖЕТЕ)

IV РЕШИТЬ, КАКИЕ УПРАЖНЕНИЯ БУДЕТ ВКЛЮЧАТЬ ЗАРЯДКА

(СОВМЕСТНО С РЕБЕНКОМ ОПРЕДЕЛЯЕТЕ И КОЛИЧЕСТВО ПОДХОДОВ)

V НАНЕСТИ НА ПОВЕРХНОСТЬ ПОЛА, ПРИДУМАННУЮ СХЕМУ

У НАС ПОЛУЧИЛОСЬ! И У ВАС ПОЛУЧИТСЯ!

ОБЕЩАЮ ДЕЛАТЬ ЗАРЯДКУ КАЖДЫЙ ДЕНЬ!

ПН ВТ СР ЧТ ПТ СБ ВС

