Школа (2022весна-нач.1р-50,7)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед Начальная Школа	
209	***Борщ с капустой и картофелем и сметаной*** *свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук , сметана , томат, масло растительное, зелень разная, чеснок, сахар, соль йодированная, лавровый лист*	кКал-135, Бел-7, Жир-7, Угл-11
10/60	***Гуляш из мяса отварного (говядина)*** *морковь, мясо, лук , томат, масло сливочное, мука пшеничная , соль йодированная*	кКал-113, Бел-12, Жир-6, Угл-3
130	***Каша гречневая рассыпчатая с маслом*** *крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная*	кКал-221, Бел-8, Жир-5, Угл-35
200	***Компот из свежих яблок*** *яблоки, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота*	кКал-101, Угл-24
33	***Хлеб***	кКал-69, Бел-2, Угл-15
	Итого за Обед Начальная Школа	кКал-639, Бел-29, Жир-18, Угл-88
	Итого за день	кКал-639, Бел-29, Жир-18, Угл-88

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (2022весна-нач.2р-89,0)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак Начальная школа	
51	***Язык слоеный***	кКал-157, Бел-5, Жир-4, Угл-26
200	***Чай с лимоном (школа)*** *сахар, лимоны, чай*	кКал-48, Угл-11
	Итого за Завтрак Начальная школа	кКал-205, Бел-5, Жир-4, Угл-37
	Обед Начальная Школа	
209	***Борщ с капустой и картофелем и сметаной*** *свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук , сметана , томат, масло растительное, зелень разная, чеснок, сахар, соль йодированная, лавровый лист*	кКал-135, Бел-7, Жир-7, Угл-11
107	***Гуляш из мяса отварного (говядина)*** *мясо, морковь, лук , томат, масло сливочное, мука пшеничная , соль йодированная*	кКал-173, Бел-18, Жир-9, Угл-5
150	***Каша гречневая рассыпчатая с маслом*** *крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная*	кКал-255, Бел-9, Жир-6, Угл-41
200	***Компот из свежих яблок*** *яблоки, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота*	кКал-101, Угл-24
33	***Хлеб***	кКал-69, Бел-2, Угл-15
	Итого за Обед Начальная Школа	кКал-733, Бел-36, Жир-22, Угл-96
	Итого за день	кКал-938, Бел-41, Жир-26, Угл-133

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (2022весна-нач.3р-115,0)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак Начальная школа	
51	**Язык слоеный**	кКал-157, Бел-5, Жир-4, Угл-26
200	**Чай с лимоном (школа)** *сахар, лимоны, чай*	кКал-48, Угл-11
	Итого за Завтрак Начальная школа	кКал-205, Бел-5, Жир-4, Угл-37
	Обед Начальная Школа	
209	**Борщ с капустой и картофелем и сметаной** *свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук , сметана , томат, масло растительное, зелень разная, чеснок, сахар, соль йодированная, лавровый лист*	кКал-135, Бел-7, Жир-7, Угл-11
107	**Гуляш из мяса отварного (говядина)** *мясо, морковь, лук , томат, масло сливочное, мука пшеничная , соль йодированная*	кКал-173, Бел-18, Жир-9, Угл-5
150	**Каша гречневая рассыпчатая с маслом** *крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная*	кКал-255, Бел-9, Жир-6, Угл-41
200	**Компот из свежих яблок** *яблоки, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота*	кКал-101, Угл-24
33	**Хлеб**	кКал-69, Бел-2, Угл-15
	Итого за Обед Начальная Школа	кКал-733, Бел-36, Жир-22, Угл-96
	Полдник Начальная школа	
102	**Сосиска, запеченная в тесте** *сосиски, сардельки, мука пшеничная , яйцо , сахар, масло сливочное, дрожжи , масло растительное, соль йодированная*	кКал-336, Бел-14, Жир-15, Угл-33
200	**Чай с сахаром (школа)** *сахар, чай*	кКал-45, Угл-11
	Итого за Полдник Начальная школа	кКал-381, Бел-14, Жир-15, Угл-44
	Итого за день	кКал-1 319, Бел-55, Жир-41, Угл-177

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (2022весна-ОВЗ-80,0)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак Начальная школа	
50	Язык слоеный	кКал-154, Бел-4, Жир-4, Угл-26
200	Чай с лимоном (школа) сахар, лимоны, чай	кКал-48, Угл-11
	Итого за Завтрак Начальная школа	кКал-202, Бел-4, Жир-4, Угл-37
	Завтрак Средняя школа	
50	Язык слоеный	кКал-154, Бел-4, Жир-4, Угл-26
202	Чай с лимоном (школа) сахар, лимоны, чай	кКал-48, Угл-11
	Итого за Завтрак Средняя школа	кКал-202, Бел-4, Жир-4, Угл-37
	Обед Начальная Школа	
209	Борщ с капустой и картофелем и сметаной свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук , сметана , томат, масло растительное, зелень разная, чеснок, сахар, соль йодированная, лавровый лист	кКал-135, Бел-7, Жир-7, Угл-11
10/60	Гуляш из мяса отварного (говядина) морковь, мясо, лук , томат, масло сливочное, мука пшеничная , соль йодированная	кКал-113, Бел-12, Жир-6, Угл-3
130	Каша гречневая рассыпчатая с маслом крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	кКал-221, Бел-8, Жир-5, Угл-35
200	Компот из свежих яблок яблоки, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота	кКал-101, Угл-24
33	Хлеб	кКал-69, Бел-2, Угл-15
	Итого за Обед Начальная Школа	кКал-639, Бел-29, Жир-18, Угл-88
	Обед Средняя Школа	
207	Борщ с капустой и картофелем и сметаной свекла, картофель, капуста свежая, морковь, лук , сметана , томат, масло растительное, чеснок, сахар, зелень разная, соль йодированная, лавровый лист	кКал-133, Бел-7, Жир-7, Угл-11
75	Гуляш из мяса отварного (говядина) мясо, морковь, лук , томат, масло сливочное, мука пшеничная , соль йодированная	кКал-121, Бел-13, Жир-6, Угл-3
129	Каша гречневая рассыпчатая с маслом крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная	кКал-220, Бел-8, Жир-5, Угл-35
200	Компот из свежих яблок яблоки, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота	кКал-101, Угл-24
34	Хлеб	кКал-71, Бел-2, Угл-15
	Итого за Обед Средняя Школа	кКал-646, Бел-30, Жир-18, Угл-88
	Итого за день	кКал-1 689, Бел-67, Жир-44, Угл-250

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (2022весна-ср.школа-77,0)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед Средняя Школа	
259	***Борщ с капустой и картофелем и сметаной*** *свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук , сметана , томат, масло растительное, чеснок, зелень разная, сахар, соль йодированная, лавровый лист*	кКал-167, Бел-9, Жир-9, Угл-14
106	***Гуляш из мяса отварного (говядина)*** *мясо, морковь, лук , томат, масло сливочное, мука пшеничная , соль йодированная*	кКал-172, Бел-18, Жир-9, Угл-5
150	***Каша гречневая рассыпчатая с маслом*** *крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная*	кКал-255, Бел-9, Жир-6, Угл-41
200	***Компот из свежих яблок*** *яблоки, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота*	кКал-101, Угл-24
42	***Хлеб***	кКал-88, Бел-2, Угл-19
	Итого за Обед Средняя Школа	кКал-783, Бел-38, Жир-24, Угл-103
	Итого за день	кКал-783, Бел-38, Жир-24, Угл-103

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (2022весна-ср.шк.-бюджет-20,0)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед Средняя Школа	
259	***Борщ с капустой и картофелем и сметаной*** *свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук , сметана , томат, масло растительное, чеснок, зелень разная, сахар, соль йодированная, лавровый лист*	кКал-167, Бел-9, Жир-9, Угл-14
200	***Компот из свежих яблок*** *яблоки, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота*	кКал-101, Угл-24
42	***Хлеб***	кКал-88, Бел-2, Угл-19
	Итого за Обед Средняя Школа	кКал-356, Бел-11, Жир-9, Угл-57
	Итого за день	кКал-356, Бел-11, Жир-9, Угл-57

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (2022весна-ср.шк.-многодет-55,0)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед Средняя Школа	
259	***Борщ с капустой и картофелем и сметаной*** *свекла, капуста свежая, картофель, морковь, лук , сметана , томат, масло растительное, чеснок, зелень разная, сахар, соль йодированная, лавровый лист*	кКал-167, Бел-9, Жир-9, Угл-14
75	***Гуляш из мяса отварного (говядина)*** *мясо, морковь, лук , томат, масло сливочное, мука пшеничная , соль йодированная*	кКал-121, Бел-13, Жир-6, Угл-3
129	***Каша гречневая рассыпчатая с маслом*** *крупа гречневая, масло сливочное, соль йодированная*	кКал-220, Бел-8, Жир-5, Угл-35
200	***Компот из свежих яблок*** *яблоки, сахар, лимонная кислота, аскорбиновая кислота*	кКал-101, Угл-24
34	***Хлеб***	кКал-71, Бел-2, Угл-15
	Итого за Обед Средняя Школа	кКал-680, Бел-32, Жир-20, Угл-91
	Итого за день	кКал-680, Бел-32, Жир-20, Угл-91

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____