Школа (осень 2021 ср.ш многодет.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	1 раз.питание	
73	**Биточки руленные из птицы** *птица, молоко свежее, булки, масло сливочное*	кКал-186, Бел-11, Жир-12, Угл-8
130	**Картофель отварной** *картофель, масло сливочное*	кКал-171, Бел-3, Жир-4, Угл-21
200	**Напиток из плодов шиповника** *шиповник, сахар*	кКал-89, Бел-1, Угл-21
42	**Хлеб**	кКал-88, Бел-2, Угл-19
	Итого за 1 раз.питание	кКал-534, Бел-17, Жир-16, Угл-69
	Итого за день	кКал-534, Бел-17, Жир-16, Угл-69

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

16.11.2021 (осень 2021. нач.шк.2р., 2вт)

Школа (осень 2021. нач.шк.2р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак Начальная школа	
200	**Каша "Дружба" молочная** молоко свежее, пшено, рис, сахар, масло сливочное	кКал-35, Бел-1, Жир-1, Угл-5
34	**Сушка**	
200	**Какао с молоком** молоко свежее, сахар, какао	кКал-125, Бел-4, Жир-4, Угл-18
	Итого за Завтрак Начальная школа	кКал-160, Бел-5, Жир-5, Угл-23
	Обед Начальная Школа	
60	**Салат из свеклы с яблоками** свекла, яблоки, масло растительное, сахар, соль йодированная	кКал-73, Бел-1, Жир-3, Угл-10
250	**Суп картофельный с макаронными изделиями** картофель, морковь, макароны , лук , соль йодированная, зелень разная, чеснок, масло растительное	кКал-129, Бел-3, Жир-3, Угл-22
82	**Биточки рубленные из птицы** птица, молоко свежее, булки, масло сливочное	кКал-209, Бел-13, Жир-14, Угл-9
150	**Картофель отварной** картофель, масло сливочное	кКал-198, Бел-3, Жир-5, Угл-25
200	**Напиток из плодов шиповника** шиповник, сахар	кКал-89, Бел-1, Угл-21
41	**Хлеб**	кКал-86, Бел-2, Угл-18
	Итого за Обед Начальная Школа	кКал-784, Бел-23, Жир-25, Угл-105
	Итого за день	кКал-944, Бел-28, Жир-30, Угл-128

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

16.11.2021 (осень 2021 нач. шк. 3р., 2вт)

Школа (осень 2021 нач. шк. 3р.)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак Начальная школа	
200	**Каша "Дружба" молочная** *молоко свежее, пшено, рис, сахар, масло сливочное*	кКал-35, Бел-1, Жир-1, Угл-5
34	**Сушка**	
200	**Какао с молоком** *молоко свежее, сахар, какао*	кКал-125, Бел-4, Жир-4, Угл-18
	Итого за Завтрак Начальная школа	кКал-160, Бел-5, Жир-5, Угл-23
	Обед Начальная Школа	
60	**Салат из свеклы с яблоками** *свекла, яблоки, масло растительное, сахар, соль йодированная*	кКал-73, Бел-1, Жир-3, Угл-10
250	**Суп картофельный с макаронными изделиями** *картофель, морковь, макароны , лук , соль йодированная, зелень разная, чеснок, масло растительное*	кКал-129, Бел-3, Жир-3, Угл-22
82	**Биточки рубленные из птицы** *птица, молоко свежее, булки, масло сливочное*	кКал-209, Бел-13, Жир-14, Угл-9
150	**Картофель отварной** *картофель, масло сливочное*	кКал-198, Бел-3, Жир-5, Угл-25
200	**Напиток из плодов шиповника** *шиповник, сахар*	кКал-89, Бел-1, Угл-21
41	**Хлеб**	кКал-86, Бел-2, Угл-18
	Итого за Обед Начальная Школа	кКал-784, Бел-23, Жир-25, Угл-105
	Полдник Начальная школа	
51	**Бутерброд с повидлом** *булки, повидло, масло сливочное*	кКал-222, Бел-2, Жир-5, Угл-23
90	**Банан**	кКал-95, Бел-1, Угл-19
200	**Чай с сахаром (школа)** *сахар, чай*	кКал-45, Угл-11
	Итого за Полдник Начальная школа	кКал-362, Бел-3, Жир-5, Угл-53
	Итого за день	кКал-1 306, Бел-31, Жир-35, Угл-181

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

16.11.2021 (осень 2021 ОВЗ, 2вт)

Школа (осень 2021 ОВЗ)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак Средняя школа	
154	**Каша "Дружба" молочная** молоко свежее, пшено, рис, сахар, масло сливочное	кКал-27, Бел-1, Жир-1, Угл-4
34	**Сушка**	
199	**Какао с молоком** молоко свежее, сахар, какао	кКал-125, Бел-4, Жир-4, Угл-18
	Итого за Завтрак Средняя школа	кКал-152, Бел-5, Жир-5, Угл-22
	Обед Средняя Школа	
250	**Суп картофельный с макаронными изделиями** картофель, макароны , лук , морковь, соль йодированная, чеснок, зелень разная, масло растительное	кКал-129, Бел-3, Жир-3, Угл-22
200	**Напиток из плодов шиповника** шиповник, сахар	кКал-89, Бел-1, Угл-21
41	**Хлеб**	кКал-86, Бел-2, Угл-18
60	**Салат из свеклы с яблоками** свекла, яблоки, масло растительное, сахар, соль йодированная	кКал-73, Бел-1, Жир-3, Угл-10
82	**Биточки рубленные из птицы** птица, молоко свежее, булки, масло сливочное	кКал-209, Бел-13, Жир-14, Угл-9
150	**Картофель отварной** картофель, масло сливочное	кКал-198, Бел-3, Жир-5, Угл-25
	Итого за Обед Средняя Школа	кКал-784, Бел-23, Жир-25, Угл-105
	Итого за день	кКал-936, Бел-28, Жир-30, Угл-127

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (осень 2021 ср.шк. бюджет)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед Средняя Школа	
250	***Суп картофельный с макаронными изделиями***	кКал-129, Бел-3, Жир-3, Угл-22
	картофель, макароны , лук , морковь, соль йодированная, чеснок, зелень разная, масло растительное	
200	***Напиток из плодов шиповника***	кКал-89, Бел-1, Угл-21
	шиповник, сахар	
41	***Хлеб***	кКал-86, Бел-2, Угл-18
	Итого за Обед Средняя Школа	кКал-304, Бел-6, Жир-3, Угл-61
	Итого за день	кКал-304, Бел-6, Жир-3, Угл-61

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (осень 2021 ср.шк. доплата)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед Средняя Школа	
250	***Суп картофельный с макаронными изделиями*** *картофель, макароны , лук , морковь, соль йодированная, чеснок, зелень разная, масло растительное*	кКал-129, Бел-3, Жир-3, Угл-22
200	***Напиток из плодов шиповника*** *шиповник, сахар*	кКал-89, Бел-1, Угл-21
41	***Хлеб***	кКал-86, Бел-2, Угл-18
60	***Салат из свеклы с яблоками*** *свекла, яблоки, масло растительное, сахар, соль йодированная*	кКал-73, Бел-1, Жир-3, Угл-10
87	***Биточки рубленные из птицы*** *птица, молоко свежее, булки, масло сливочное*	кКал-221, Бел-14, Жир-14, Угл-9
150	***Картофель отварной*** *картофель, масло сливочное*	кКал-198, Бел-3, Жир-5, Угл-25
	Итого за Обед Средняя Школа	кКал-796, Бел-24, Жир-25, Угл-105
	Итого за день	кКал-796, Бел-24, Жир-25, Угл-105

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____

Школа (Осень 2021-доплнительное)

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Обед Начальная Школа	
117	**Мандарины**	кКал-167, Бел-1, Угл-9
	Итого за Обед Начальная Школа	кКал-167, Бел-1, Угл-9
	Итого за день	кКал-167, Бел-1, Угл-9

Директор _____ Гладышев Д.А. Калькулятор _____ Золотарева Е.Б. _____